

REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI SCARLINO
MENU' INVERNALE

I° SETTIMANA

| | | | | |
|-------------------|-------------------------------|----------------------------|--|-----------------------|
| LUNEDI' | Minestra di patate e carote * | Scaloppine al limone | Patate lesse | Pane Frutta fresca |
| MARTEDI' | Riso all'olio | Arista al forno | Fagioli o ceci | Pane Frutta fresca |
| MERCOLEDI' | Pasta al pomodoro | Frittata con spinaci * | Carote | Pane Frutta fresca |
| GIOVEDI' | Gnocchi al ragù * | Sogliola dorata al forno * | Radicchio rosso/ verza o zucchini trifolati | Pane Frutta fresca |
| VENERDI' | Passato di verdura con riso * | Pollo arrosto | <u>Carote all'olio</u> | Pane Frutta fresca |

II° SETTIMANA

| | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| LUNEDI' | Pasta con zucca | Petto di pollo dorato | Misto di verdure cotte | Pane Frutta fresca |
| MARTEDI' | Tortellini al pomodoro * | Prosciutto crudo e formaggio | Finocchi crudi o cavolofiore | Pane Frutta |
| MERCOLEDI' | Minestra in brodo | Tortino di patate | Carote crude | Pane Frutta fresca |
| GIOVEDI' | Fusilli agli aromi | Hamburger | Purea | Pane Frutta fresca |
| VENERDI' | Pasta e legumi misti | Platessa alla mugnaia * | Insalata | Pane Frutta fresca |

III° SETTIMANA

| | | | | |
|-------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------|-----------------------|
| LUNEDI' | Riso alle verdure | Frittata al forno | Zucchini trifolati | Pane Frutta fresca |
| MARTEDI' | Ravioli al pomodoro * | Roast – beef | Patate arrosto | Pane Frutta fresca |
| MERCOLEDI' | Zuppa di farro | Fettina impanata | Carote all'olio | Pane Frutta fresca |
| GIOVEDI' | Risotto al ragù | Formaggio e prosciutto cotto | Insalata mista | Pane Frutta fresca |
| VENERDI' | Passato di verdure con pasta * | Arista al forno | Ceci o lenticchie | Pane Frutta fresca |

IV° SETTIMANA

| | | | | |
|-------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| LUNEDI' | Pasta e piselli * | Hamburger | Insalata | Pane Frutta fresca |
| MARTEDI' | Pasta al pomodoro | Pollo arrosto | Piselli all'olio * | Pane Frutta fresca |
| MERCOLEDI' | Gnocchi burro e salvia * | Palombo lessato all'acqua pazza * | Finocchi | Pane Dolce |
| GIOVEDI' | Pasta e fagioli | Tortino di prosciutto cotto | Bietola al limone o broccoli * | Pane Frutta fresca |
| VENERDI' | Minestra in brodo | Roast beef | Purea | Pane Frutta fresca |

* Prodotto surgelato.